

JOURNAL D'UNE CONFINÉE

J'ai découvert le jour du premier mai, la proposition faite par la médiathèque de Cugnaux d'écrire sur le thème : *Journal d'un confiné*. Ceci m'a donné envie de partager le mien puisque j'avais écrit pendant les semaines de confinement.

J'ai commencé à tenir ce journal au début de l'année 2020, sur un grand agenda à couverture noire qui m'avait été offert, me laissant un instant dubitative : que faire d'un si grand calendrier alors que me suffisait une page A4 pour noter mes activités et rendez-vous du mois ?

Je le débutai le 10 janvier où me furent annoncées deux bonnes nouvelles concernant mes proches, je les notai comme deux pierres blanches ouvrant un chemin nouveau. J'oubliais parfois le journal, il était aéré, léger, autant de vide que de plein.

À partir du 16 mars il devint dense et j'écrivis dans la marge *décret de confinement* puis *semaine deux de confinement*, jusqu'à la *huitième semaine*. Il prit dès le départ, une apparence très saturée et parfois à la limite de l'illisible. J'attendais ce rendez-vous quotidien comme un moment précieux et ce que je voulais exprimer devait tenir sur une simple colonne. Il m'aurait fallu une pleine page tous les jours, mais respectueuse de l'air du temps, je me suis contrainte à l'exiguïté du support.

L'agenda que j'avais reçu en cadeau et qui m'avait paru immense était à présent un espace de confinement où je me sentais à l'étroit et qu'il me fallait agrandir. Faire bref, m'exprimer par petites touches et pourquoi pas colorier quelques dessins maladroits. Je retrouvai alors ce plaisir que j'avais eu la dernière année de l'école primaire, lorsque je coloriais le samedi sur le cahier du jour pour clore la semaine, une frise de fruits, de fleurs ou de motifs géométriques. Libérée de tous les exercices pénibles de mathématiques et dictée, exemptée des temps du subjonctif et du conditionnel, je m'évadais enfin. Ce droit à colorier était un doux moment de liberté, aussi attendu que la lecture et la poésie et voilà que je m'étonnais à présent de le voir resurgir, tout aussi vif.

Dans ce journal 2020 à la couverture aussi noire que les événements de ce début d'année, l'esprit d'enfance remédiait à l'inquiétude par sa créativité naïve et ludique.

Dérision, humeurs et petits riens éclairent ces pages, échappées à la cascade d'informations : maladie, épuisement des soignants, conséquences sociales et psychologiques du confinement, paupérisation, violences, déscolarisation, autant de réalités glaçantes.

Jetant tous les jours quelques mots sur la colonne de l'agenda, je mesurais la chance que j'avais de pouvoir m'y sentir légère ou inquiète, de mettre à distance, de m'occuper de mon jardin de crayons et de papier.

SECRET DE CONFIDENTIALITE

Lundi 148 morts
Je suis à 16
FAOURONE

244 morts
Mars 2020 12
ARIÈGE
FAOURONE
J1

Mercredi 244 morts
18
CUGNAUX AGAIR
Je J2

Jeudi 19
ENFER
CUGNAUX FOR EVER
J3

Vendredi 2450 morts
20
P méridium
Dispute
V avec les voisins = le bruit!

21
V CALME ABSOLU
LA FAUX DE MA GRAND. MÈRE.

674 morts
2020 12
Semaine Week Week Semana Settimana Woche
J6
Dimanche Sunday Zondag
Domingo Domenica Sonntag
82-284

(03)						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



vont pûiller Paris Faourone. Mais LXX a peut être attrapé la corone - Retour à la case départ = Cignaux - Ben zut!

Le retour
Motos
S dont 2 débridés répondent leur bruit et leur

J'ai le lierre des du

arraché autour arbres jardin

J'ai utilisé le faux pour me débarrasser de aronces derrière la maison. Il m'a fallu beaucoup de concentration pour comprendre la gestuelle.

22
* Coupé le lierre.
* huile de lin sur la table de dehors
* huile sur les tomates des fenêtres, sur la petite brochette décorative

réduire les contacts au maximum au-delà du foyer. Seuls doivent rester les trajets par aller faire les courses, se soigner

"nous sommes en guerre! nous sommes d'échop"

peuvent dans le quartier.

Musique les voisins j'ai pu à 1h du matin BOUM! BOUM!

J'ai appelé le Commissariat

herbe coupée à la fauche.

UNE ENERGIE INCROYABLE FAOURONE
Photos de travaux: ils ont construit un petit escalier en bois et pierre pour descendre au jardin pu'ils ont fait

Jour de pluie, le poêle chauffe
B x x x x x
corona si au
L x x x x x
B x x x x x

Nouvelles de ma mère: a fait de la gym le matin, a marché le long du ruisseau avec

Chaque soir à 20h les habitants des villes applaudissent les soignants pour les remercier.

clap clap clap

Les basses font BOUM! BOUM! BOUM! des heures durant!
clap! clap! clap!
c'est vrai qu'on leur doit beaucoup!

clapier

à leurs créations une table en bois de récupération, une petite table de récupération. Ils ont aussi huilé la terrasse.



Toujours Confinement 2es

Lundi 23
Monday
Maandag
Dinsdag
Martes
Mardi
Dienstag

Mardi 24
Tuesday
Dinsdag
Martes
Mardi
Dienstag

Mercredi 25
Wednesday
Woensdag
Miércoles
Mercoledì
Mittwoch

Jeudi 26
Thursday

Vendredi 27
Friday
Vrijdag
Viernes
Venerdì
Freitag

Samedi 28
Saturday
Zaterdag
Sábado
Sabato
Samstag

Mars 2020 12
March
Maart
Marzo
Marzo
März
Dimanche Sunday Zondag
Domingo Domenica Sonntag

Jean-Marie Barnaud
SOUS L'IMPÉTURBABLE
CLARTE
Poèmes 1983-2014
nrf Poésie | Gallimard

Heureusement que j'ai un jardin:
carottes, oignons, salades, fraises poussent doucement.

Patiemment & réjouir
Tout le jour
Croissent les salades

Période benie où l'on peut
sans entrave de la créativité.

Fatigue
Feu de bois
Somnolence
Toux
Ventoline

Marche
3/4 d'heure
dans le quartier - Aucune vie, tout le monde semble calfeutré.

Passé la
vendresse
dans le jardin de Mme Marie. De l'herbe - Jamais mon jardin n'a été si bien entretenu.

Jolie SYNCHRONICITE
Je regarde une vidéo sur le poète allemand Hölderlin puis je prends un livre sur le poète selon et j'ouvre au hasard. Il s'agit d'un poème qui commence par une citation d'Hölderlin = « Car toujours eux - là se tiennent au plus proche. »
poème de J.M. Barnaud.

lavé à grande eau la terrasse.
Nettoyage de printemps
Alex au téléphone.
Jxxx au téléphone.

La tablette est celle dit qu'elle commandera une nouvelle tablette car celle-ci n'est plus utilisable.

Période où l'on peut s'assurer de son type: introverti ou extraverti.

Marche 500 m autour de la maison!

3 textes réalisés avec les lettres du mot

Entretenu - Tép avec Fxxxxx

FACEBOOK, CAUMENARD DE PROMISWITE. LA OÙ LE PRIVE ET LE PUBLIC S'INTER-PÉNÈTRENT DANS LE PIRE MAUVAIS GOÛT

Il a mené peine à remoncher avec le Kine. Peut-être pas plus mal, pour éviter encore une chute. Elle semble ne pas trop se rendre compte que l'on ne va plus la voir dit la psychologue au téléphone.

Annonce de quatre semaines de confinement.
Bien, il y aura besoin de ressources intérieures!

L'extraverti souffrira bcp du confinement alors que l'introverti s'adapte plus facilement.

Je déteste l'envahissement d'infos et de pub de cette face de porc!

CONFINEMENT
Cahier rose.
envoyé à J.M.

Je déteste l'envahissement d'infos et de pub de cette face de porc!

La où croit le petit croit aussi le plus sauté Hölderlin

Lundi
Monday
Maandag
Lunes
Lunedì
Montag

J14
30
Calme

Mardi
Tuesday
Dinsdag
Martes
Martedì
Dienstag

J15
31
UNE FERME S'INSTALLE

Mercredi
Wednesday
Woensdag
Miércoles
Mercoledì
Mittwoch

J16
1
Calme

Jeudi
Thursday
Donderdag
Jueves
Giovedì
Donnerstag

J17
2
Calme

Vendredi
Friday
Vrijdag
Viernes
Venerdì
Freitag

J18
3
Calme

Samedi
Saturday
Zaterdag
Sábado
Sabato
Samstag

J19
4
Calme

Mars / Avril

J20
5
BRR BRR BRR

Semaine Week Week Semana

Si Song
Sur Gallie
manuscrits
médiévaux.

Noelle Ephrad:
Semblables.
Ménage.

Sur Radio
Cave de
un texte de
Géo Ferré
sur le boléro
de Ravel.

Poux délire
poétique
airs d'opéra
de forêt de
sons de
musique et
de Mots

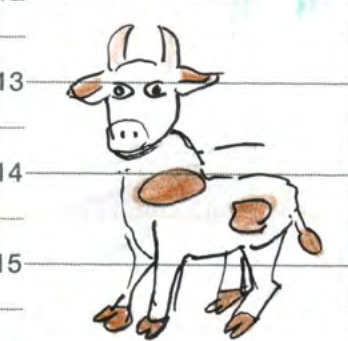
Café-Poésie
com

Calme

Devant ma
maison il
y aura:



Sur le côté:
des



Au fond:
des chers
de la volaille

Un potager

Voici une
aventure
palpitante!
Éléments,
odeurs,
arche de Noël.

Nouvelles de
LXX à

Favorable

Presque trop

de coup de
fils et de

bons par
mail!

XXXXXXXX

m'a amené

du bois,

mais que et
mesures: OK

Lu au

coin du
feu
"l'amie
Prodigieuse"

Scié

beaucoup

de branches

Passé la

Laux vers

le pommis

Sauvage

XXXXXXXX

Regu un

album photo

de ly. XXX

avec un

sourire de

coquine

et une

saboteuse
en jean

CONFINEMENT
COMME MODÈLE DE VERTU

FIN DE LA CONSOMMATION
À OUIRANCE

LIMITATION AU NÉCESSAIRE

DÉVELOPPEMENT CRÉATIF

OBSERVER LA PURETÉ

DE L'AIR

SOIGNER LA TERRE

RÉVÉLATEUR HUMAIN

TRAVAIL SUR SOI,

SON LIEN AUX AUTRES

LES VARIÉES VALEURS

QUE L'ON SOUHAITE

CONSERVER AU NIVEAU

PERSONNEL, FAMILIAL

& COLLECTIF.

Pas de vaches!
Je veux que mon
terrain reste
propre!

voisines: alors.

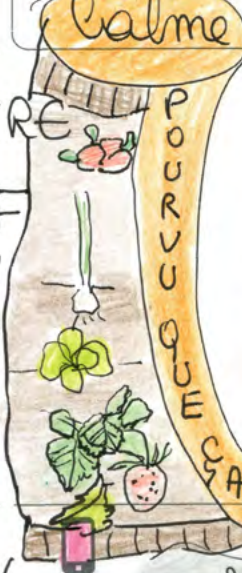
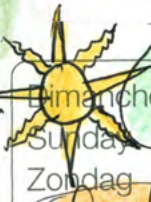
Les jeunes à côté
écoutent leur
musique beaucoup
moins fort - ils
font attention
avec leur scooter -
Bien!

POUR VOUS
SAUVEZ-VOUS
D'UNE MALADE

Néga conjonctivite
suite à un chalazion
j'ai trouvé un
collyre antibiotique
dieu merci!
Salvia + thym -
citron - miel +
spray désinfectant
naturel pour la
sinusite.
Compresses de camomille -
chalazion très douloureux et infection



poussière
cendre
sève
cendres, pollens



6 J21

JARDINER J22

AIMER LES ARBRES J23

PARLER UN PEU J24

ÉCRIRE J25

RÊVER J26

SENTIR LE VENT SUR LA PEAU

DEBOUT A SHEURES INSOMNIE IDEM.

DEBOUT A SH. PUIS INSOMNIE

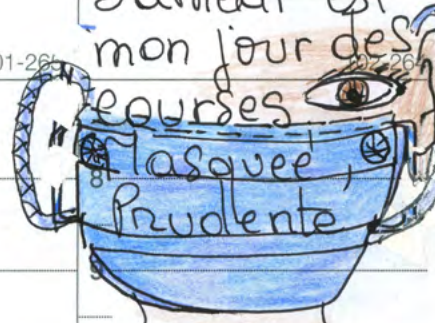
Discussions cette semaine au téléphone

Samedi est mon jour des courses



Découvert le selfi sur mon téléphone à «caméra frontale». Dix ans de moins ou mieux 20ans de moins et j'aurais été manie de cette découverte.

avec LXX Mxxxxx Sxxxx Fxxxx Discussion avec un être humain en chair et en os = Bxxxxx, le vacher - chevrier - boucher.



Siestes sous l'olivier Dans une pluie de pétales De cerisiers

Dimanche Sunday Zondag Domingo Domenica Sonntag

12 J27

En deux jours les feuilles du figuier se sont déployées, délicates nouvelles nées. Hier j'ai allé voir les animaux tout au fond du terrain. En me voyant ils sont venus à ma rencontre et m'ont suivie jusq'aux bacs, les deux chevaux, le poney blanc, trois jolis veaux. A la queue levée

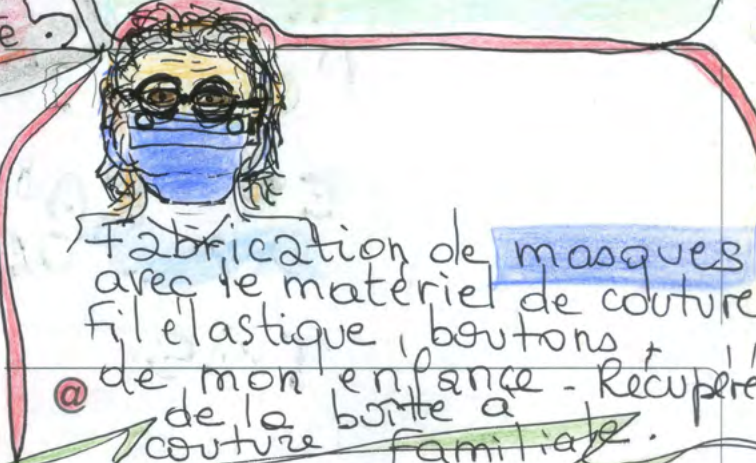
Vertiges. Sûrement le manque de sommeil. A moitié je dormais, à moitié j'étais éveillée. Prodigieuse. Un gros nuage passait entre le hêtre et l'olivier.

PAS DE SENTIMENT D'ISOLEMENT RIEN C BIEN

Un des veaux réfugiés est dans des épineux, traumatique.

Flash info voisins. Plus de plus. Leur intervention n'a pas semblé efficace. Le fermier porte plainte.

Reçu une photo de LXX méditant dans une brouette. Merci LXXXXX!



Fabrication de masques avec le matériel de couture fil élastique, boutons de mon enfance - Récupéré de la boîte à couture familiale.

Pour mon repas le soir la soupe au vermicelle de mon enfance. Vermicelle de confinement

CONFINEMENT 4es

prodi gelle. ment haet. Comment une petite personne comme moi at-elle pu faire ça?

es voici tous en train de boire!

PLUIE 13 28



CONFINEMENT MAINTENU JUSQU'AU 11 MAI 29 30

Ne pas m'envoyer à lire des articles polémiques du j. "Libération" Non!!!

CON 31

Envoyé un message à LXX en Occitan. A tant rester à Taou, il faut qu'elle ait ses rudiments.

Fi 32

MARCHE 1H

NE 33

Provelles de Lyanna. Elle dort bien de nuit et redresse la tête si on la met sur le ventre.

MARCHE 1H

Boredom nuages et pluie Quel ennui!

ARRETEZ DE COMPARER LE CORONA VIRUS A LA GRIPPE, DE FAIRE DES SUPPOSITIONS SUR LE VRAI NOMBRE DE MORTS EN CHINE DE FAIRE SEMBLANT QU'IL Y A DES AVANTAGES AU CORONA C'EST ENERVANT!

JARDINAGE
Offrez-lui une nouvelle scie, svp, je craque!
J'ai entendu ma scie se plaindre. C'est grave!

Offrez-lui une nouvelle scie, svp, je craque!

Des mots bleus



Aline! Aline!
Elle a rejoint Aline dans les Paradis perdus. † 1945-2020

19 34
Domingo Domenica Sonntag
Mon voisin Nxxxx a dit du jeune, celui qui course les génisses avec un pistolet à billes: "Si n'a pas inventé l'eau tiède". Et n'a ni inventé le fil à couper le beurre, ni inventé la machine à courber les bananes. C'est juste un emmerdeur sans imagination!

OBSESSION
COUPER DU BOIS EN FAIRE UN JOLI TAS

Son bébé dans les bras
Elle traverse le parc
Voi la jument
Heureuse du long temps
Elle se réjouit
De voir grandir bébé

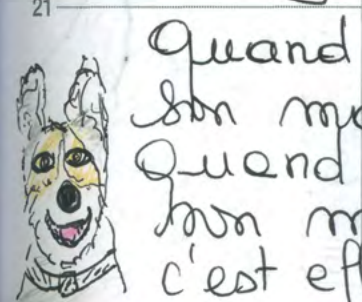
les bras
le parc



A dissociats
Doblidat - dise que ara podetz jardinar dins l'ort, -caulet, minjatots letugas. Potons, coratge!

Ma mère pleure lorsqu'on lui envoie des photos. Le coordinateur de l'éphad précise de ne plus lui en envoyer. !?!

Brixxx a dit: «Je n'enverrai pas de photos, ce serait contre productif!»



Quand le chien du voisin de droite aboie, son maître lui crie «Ta gueule!»
Quand le chien du voisin de gauche aboie, son maître lui aboie, après en "chien", c'est effrayant. Je n'ai pas de chien.

35 POÉSIE

36 ENFANT



37 INTÉRIEUR

TROP!

JARDINAGE

TOUTE

HERBE

DÉCHAINÉE

QUI NE CÈSE DE POUSSER

Flaque

visite aux

génisses et au cheval

Nuées de mouches

Assés!

38

JARDINAGE

Plante' 2

piéds de lavande et une sauge (saumon)

Écoute' le T1 du livre audio

«du côté de Juermentes»

le peuple n'y existe que pour y être ridiculisé: de parla de Française.

Overdose de Radio Christophe aime's d'

gans, mais 55 ans plus tard écoute Aline en

troude de m'amusé plus! De belles chansons de 2015 que je ne connaissais pas

40

PENSÉES

DÉCONFINEMENT INTÉRIEUR

Dimanche Domingo Sunday Domenica Zondag

26

41

Pensée du week-end = « Il est beaucoup plus enrichissant de dénombrer ce que l'on n'a pas encore que ce que l'on a déjà. » §1 « C'est dans le vide de ce que l'on ne comprend pas, que l'on se sent pas, que l'on se devine pas, que l'on se sait pas, que naissent les germes du désir d'être autre. » §2. Pensées de tonte / hihi!

Jour de pluie
Au coin du feu
« Sous l'imperturbable clarté de Jean-Marie Barnaud »
Écoute' hier un interview de François Cheng: la poésie comme expression de l'ÂME, la poésie comme méditation, comme travail acharné de la langue. Conception du poète si peu occidentale.
1. le départ
2. l'événement
3. le déroulement
4. la conclusion philosophique
5. S'il avait dit que le livre était prospectif, nous serions dans l'interprétation jungienne. Tant il est vrai que la poésie et le rêve sont nourries par l'inconscient.

Alors que j'essaie de continuer la lecture et prises de notes des « Types psychologiques » de Jung interrompue au ya deux ans, visite et coups de tel m'interrompent sans cesse!

Marche pour voir les cheveux Elles adorent les feuilles de figuier.

Brodé un cœur sur un masque

Nouvelles de xxx, ok.
Aide' xxx à obtenir un papier pour débloquent son PEL. ouf!

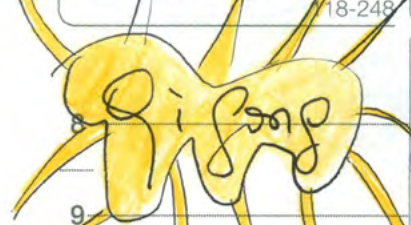
BUCA MA RPI SUS OPA TES CONFINES INAPTE GLACE SE

BXX pour voir par une horde de mouches

CONFINEMENT 6

lever 42 6 heures

INSOMNIE



audio de "la recherche" devant le feu. Perles:

"La race des serviteurs"

Description méhéculeuse de l'emploi -cement diffi- -cile à discer- -ner des petits -détails

univers sonore, pichraet, univers d'impressions de sensations

lever 43 5 heures

Descript°s extrê- mement méhéculeuses et obsession du détail y comp- -dus des pouds rappor- -tés -

révu - revécu - surrécu

MARCHE QIGONG



orf!

Promenade

FATIGUE PAS DE RÉSEAU!

En fin de semaine, on se met d'accord sur les menueurs et la vieille "parc" de tomates et pommes de terre dans le "parc" -

Je ne donne plus signe de vie, ils se débrouillent!

Joie des hauts d'humour Atrabilaire

JARDIN

!ouf! fou!

Arroso quel on fiche Au coin du feu Arroso dans le ciel a les hauts d'humour

Arroso dans le ciel a les hauts d'humour

472646

Dès le matin je vais acheter les trois péniches et la vieille fumant -

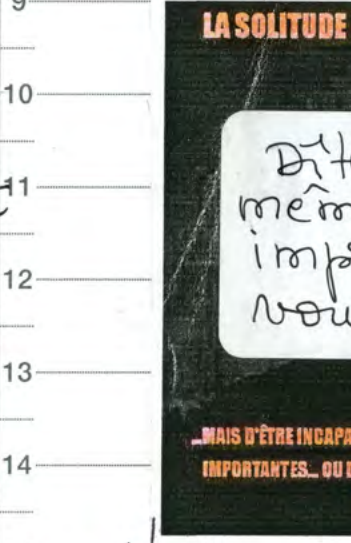
la 4726, (mais que ce numéro est charmant! est sociale, je digui même affectueuse, narissante. Tandis que les deux ne pensent qu'à brouter, elle s'allonge joliment dans l'herbe ses deux yeux de vache embués par la rêverie.

Appuyée contre la barrière de près de 4726 j'envoie des SMS, avec des photos de Marguerite!

MARGUERITE

je dirais Pluôt: MAGGIE

VOUS

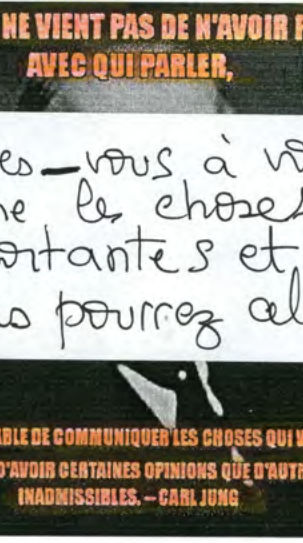


les dire aux autres. Faites vous le cadeau d'oser écrire comme lorsque enfant vous découvriez le plaisir d'inventer une histoire, de coloniser un dessin pour illustrer un poème - Retrouvez l'esprit d'enfance, libre et créatif.

MAGGIE

Dimanche Sunday Zondag

3



l'enclos,

Calendar grid for April/May 2020, showing dates 14-26.

je hésite

3



l'enclos,

Le pic de l'épidémie a été atteint.

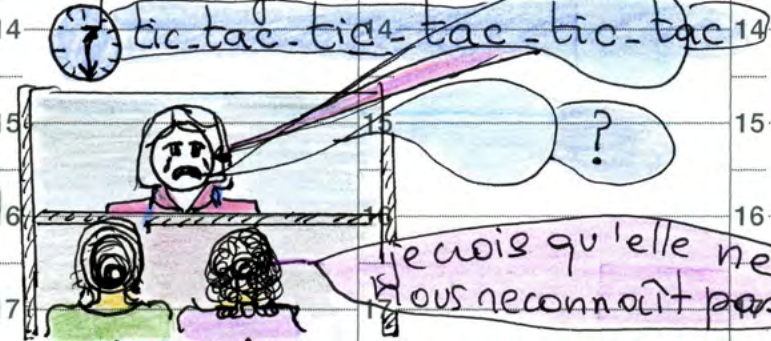
Samedi avec nous irons voir notre mère à l'éphad. Une charte de 3¹ pleines pages nous prépare à cette visite.

Ne pas oublier de la signer pour la visite + une attestation sur l'honneur de ne pas présenter de signes caractéristiques du covid 19.

Une fiche autodiagnostique

Protocole de visite

- Parer la voiture en face l'accueil, on viendra nous chercher.
- La visite sera encadrée par un membre de l'éphad.
- Nous porterons un masque et nous froterons les mains au gel hydroal.
- La visite durera 30'.
- Elle aura lieu de part et d'autre d'une paroi de plexiglass.



- Il me faudra pas amener de fleurs ou d'objets.
- Il me faudra toucher aucune surface de l'éphad.

Après notre départ la pièce sera aérée 15' et désinfectée ensuite.

PRÉPARATION DE LA VISITE

ET LES BISOUS



L'ÉPHAD

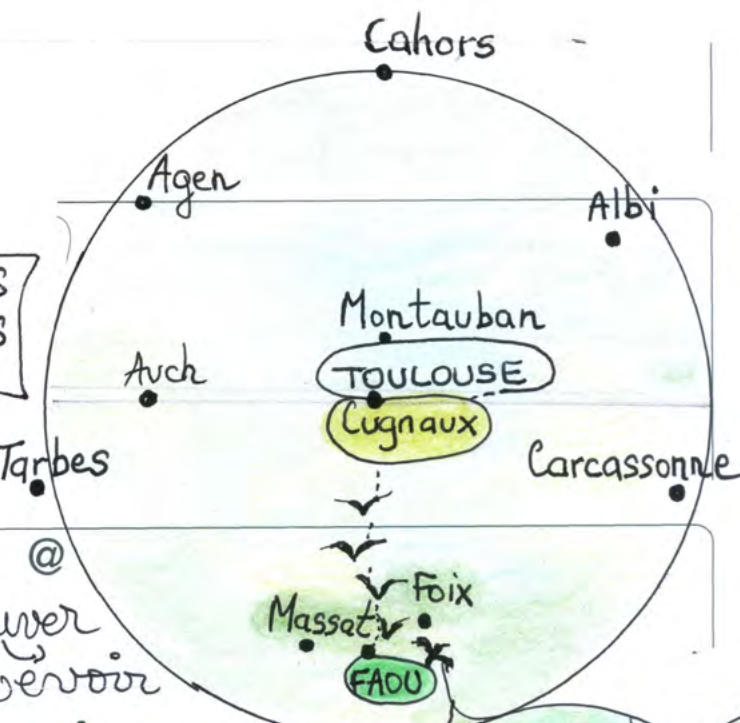
- Liste:
- Donner des nouvelles
 - Envoyer récit anecdotique, poème ou photo qui donnent le sourire
 - Bouger: jardiner, marcher, qi gong
 - Ecrire, inventer, colorier, coudre
 - Ecouter un audio livre, lire et relire, revoir un film ("Mort à Venise", "Le hussard sur le toit" est-ce raisonnable?)
 - Remercier pour les nouvelles reçues, les attentions et les poèmes, les photos drôles. Merci!

L'alléger L'évader

ET MON JOURNAL CONTINUE

LISTE DE CONFINEMENT NE PAS JETER! RÉUTILISABLE 10

Lundi 11 mai, jour de déconfinement
 Me réadapter doucement comme après une maladie et peut-être, en élargissant le périmètre des déplacements, découvrir la peur du virus que je n'ai pas expérimentée, n'ayant pas quitté mon quartier protégé de l'épidémie.
 Oser. Revoir mes proches, des lieux qui me sont chers, m'aventurer à prendre le métro et aller acheter un livre.



MA MÈRE EST APHASIQUE ELLE AIME LES FLEURS

Enfin!